

Face à la canicule, la mairie vous informe.



Des questions ? Appelez le numéro d'information gratuit mis en place par le gouvernement de 9 h à 19 h au **0800 06 66 66**.



La canicule, qu'est-ce que c'est ?



Du 1^{er} juin au 31 août, le département des Deux-Sèvres se met en mode canicule.



On parle de canicule lorsque la température dépasse les 35°C le jour et les 20°C la nuit pendant trois jours consécutifs.



Il est important de se préparer à son arrivée et de protéger les plus vulnérables.

Rappel : Vous êtes une personne à risque ? Pensez à remplir et à nous renvoyer le formulaire Plan Canicule distribué dans vos boîtes aux lettres ou à télécharger sur le site de la mairie.

Renseignements complémentaires

Mairie de La Crèche

Lundi et jeudi : de 13 h à 17 h

Mardi, mercredi et vendredi : de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h

Tél. 05 49 25 50 54

Mail : accueil@ville-lacrecche.fr

www.ville-lacrecche.fr

 Ville de La Crèche

Les gestes à adopter en cas de fortes chaleurs



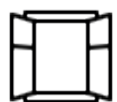
Buvez régulièrement de l'eau



Mouillez votre corps pour vous rafraîchir



Ne restez pas isolé, donnez des nouvelles à vos proches.



Fermez vos volets et fenêtres le jour, aérez la nuit



Évitez l'alcool



Mangez en quantité suffisante



En cas de malaise, appelez le 15



Ne sortez pas aux horaires les plus chauds



Limitez les efforts physiques



En cas d'alerte canicule orange ou rouge déclenchée par le préfet, des lieux pour vous rafraîchir pourront être ouverts :



Salle de l'Hélianthe

21 Route de Mougou,
79260 La Crèche

Ouverte seulement en cas d'alerte orange et rouge canicule de 13 h à 18 h, pas d'inscription.

Consultez au préalable les périodes d'ouverture sur le site : www.ville-lacrecche.fr, rubrique Bouger et se divertir/sallesmunicipales/l'Hélianthe.



L'Ehpad Les Rives de Sèvre

Rue des Fauvettes,
79260 La Crèche

10 places disponibles sur inscription à la mairie par téléphone au 05 49 25 50 54.