



# Le Journal du RAMi

## Edito

Pour cette année 2019, une troisième édition de la semaine parentalité est proposée sur la Commune de La Crèche à destination des professionnels petite enfance, des parents et des enfants. Différents temps forts communs sont annoncés.

Dans ce 50ème numéro, je vous invite à découvrir les actions spécifiques au service du RAMi.

Ce programme est gratuit et accessible à tous. Venez nombreux et pensez à diffuser l'information autour de vous !

Nelly, animatrice du relais



## Sommaire

Edito

RAM'infos

Côté Pro

Au prog'RAM'i

Idées futées

Coups de cœur

Zoom sur le RAMi

Les Partenaires



**Relais Assistantes Maternelles intercommunal**  
97 avenue de Paris, 79260 LA CRECHE  
Contact: Nelly FAUCHER, Éducatrice de Jeunes Enfants  
05 49 28 93 30 - 06 78 14 40 19  
ram.intercommunal@ville-lacrecche.fr  
 Relais Assistants Maternels intercommunal

A ne pas  
manquer

RAM Infos

Du 17 au  
25 mai

*Semaine de la Parentalité*  
*Rencontres, échanges, partages*  
*Enfants/Parents/Professionnels*

**Atelier « P'tits bouts d'lainé »**

Découverte sensorielle

- Lundi 20 mai à La Crèche
  - Mardi 21 mai à Cherveux
- De 10h à 11h

Avec l'intervention de Gaëlle  
Jacquin Couret,  
Créatrice lainière et textile

**Atelier « Éveil musical »**

- Jeudi 23 mai à François
- De 9h30 à 11h

Avec l'intervention  
d'Yves Brujan,  
Musicien

**Atelier Massage « Bouge et Bulle »**

- Samedi 18 mai

De 10h00 à 10h45

A destination des parents et leurs enfants uniquement.

**SOIRÉE CRÉATIVE**

- Jeudi 23 mai, salle de l'habitat regroupé à La Crèche
- A destination des Assistants maternels uniquement.
- De 20h à 22h

Avec l'intervention de Sylvie POLLET,  
Éducatrice de Jeunes Enfants

**Inscrivez-vous !**

Les lieux d'animations

- La Crèche, salle communale derrière La Poste
- Azay-Le-Brûlé, foyer rural de Cerzeau
- François, Le Breuil, salle des associations
- Cherveux, salle de motricité de l'école maternelle
- Sainte-Neomaye, salle du RAMi, attenante à la micro-crèche

Les permanences téléphoniques

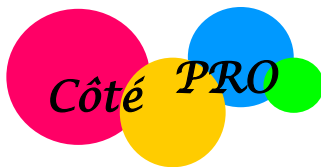
Mardi de 13h à 17h

Mercredi de 10h30 à 12h30

Jeudi de 13h à 16h

Et un accueil individuel uniquement sur rendez-vous

Mercredi de 13h à 17h



## Développement du cerveau de l'enfant

### « Compétences sociales et émotionnelles du jeune enfant »

Les neurosciences affectives et sociales permettent aujourd'hui de porter un tout autre regard sur le jeune enfant, dont on sait que le cerveau est très immature avant l'âge de 5 ans. Comment les adultes, notamment les professionnels qui l'accueillent au quotidien, peuvent-ils accompagner au mieux son développement au regard de ces connaissances ?

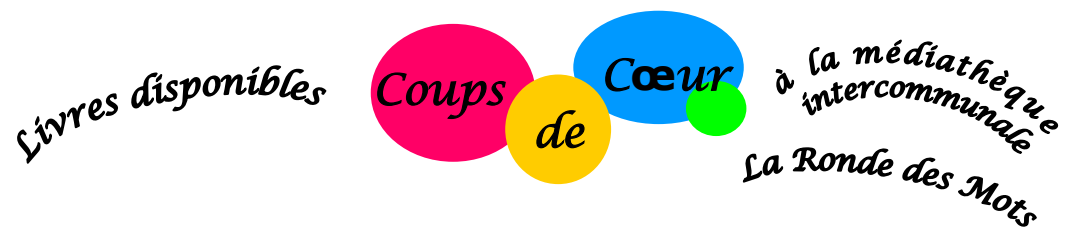
#### Adopter une attitude empathique et bienveillante

Les neurosciences affectives et sociales étudient les mécanismes cérébraux des émotions, des sentiments et des capacités relationnelles. Elles nous disent que la relation idéale - empathique, soutenante, aimante - est la condition fondamentale pour que le cerveau puisse se développer au maximum de ses capacités. L'idée est donc d'être à la fois écouté et à l'écoute. C'est-à-dire être soi-même entendu et compris dans nos émotions et pensées, et laisser l'autre s'exprimer dans tout ce qu'il a à dire dans une attitude empathique où l'on sent et comprend ce qu'il vit.

L'empathie c'est sentir et comprendre ses propres émotions (auto-empathie) et les émotions d'autrui puis vouloir apporter du bien-être à celui qui est en détresse. Quand on est professionnel, il s'agit de ne pas confondre les émotions des enfants avec ses propres émotions : la colère de l'enfant par exemple, c'est la sienne, pas la nôtre. Si l'on porte la souffrance des enfants, il sera difficile de l'aider et on peut alors se retrouver soi-même en difficulté - voire même en burn out.

#### Aider l'enfant à exprimer ses émotions

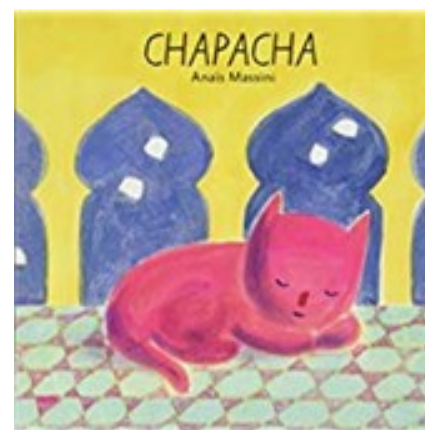
Quand un enfant tape, griffe ou mord, c'est généralement parce qu'un de ses besoins profonds n'est pas satisfait et que son cerveau émotionnel et archaïque l'a alors poussé à agir de la sorte. Non parce qu'il est méchant ! Il faut arrêter de lui dire « Tu n'es pas gentil », considéré par la communauté scientifique comme une humiliation verbale, nocive pour son cerveau extrêmement fragile et malléable à cet âge. Quand l'enfant tape, mord, il vit une vraie tempête émotionnelle. Il ne le fait pas exprès ! Il s'agit donc d'abord de l'apaiser au lieu de le punir, qui n'aurait d'autre effet qu'intensifier son niveau de stress.



#### *Meritxell Martí*

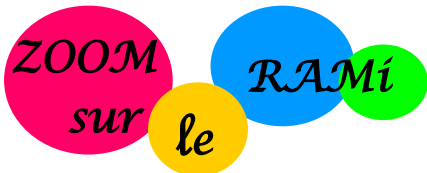
Un mot ... et les images magiques de Xavier Salomó font le reste. Grâce à une suite de mots simples, cet imagier peut se lire en boucle. Une infinité de douceur et de poésie qui évoque la couleur bleue.

A découvrir aussi : *Rouge*.



#### *Anaïs Massini*

Chat ? Pacha ! Paille ? Papaille ! Sage ? Passage ! Un principe simple, qui joue sur le langage et ses sonorités, un petit chat qui découvre la liberté et, à chaque double page, des mots qui s'associent entre eux pour raconter une histoire.



*Le Relais Assistants Maternels intercommunal est un service gratuit, ouvert aux assistants maternels, parents, futurs parents, enfants de 0 à 6 ans, grands-parents, candidats à l'agrément, gardes à domicile résidant sur les communes de :*

*La Crèche*

*Azay-Le-Brûlé*

*François*

*Cherveux*

*Sainte-Néomaye*

*Romans*

*Afin de permettre un accueil de qualité, les accueils collectifs fonctionnent sur inscription, pour 12 enfants maximum et en présence de 2 assistantes maternelles minimum.*

*Inscription au plus tôt une semaine avant le temps d'animation.*

*Animations de 9h30 à 11h30.*

*Les départs et les arrivées peuvent être échelonnés...*



*Portes ouvertes sur le site périscolaire maternel*

*-Lundi 20 mai à l'école maternelle de La Crèche  
De 17h à 18h30*

*A destination des familles dont les enfants feront leurs rentrées à l'école en septembre. Temps de rencontre, d'échanges et visite des locaux.*

*Matinées Passerelle « Découverte de l'école »*

*Pour l'école maternelle de Cherveux*

- Mardi 4 juin 2019*
- Mardi 2 juillet 2019 à Cherveux (sous réserve d'inscription)*

*Pour l'école maternelle de François*

- Jeudi 20 juin 2019 à François*

*De 9h30 à 11h*

*A destination des parents dont l'enfant va entrer dans l'une de ces écoles en septembre 2019.*

*Sur inscription, auprès de l'animatrice du RAMi.*

*Le relais sera fermé du lundi 5 août au vendredi 23 août inclus.*

## Pâte à modeler maison écologique et non-toxique

Temps de préparation : 20 minutes

Temps de cuisson : 5 minutes

### Ingrédients

- |                               |                                      |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| - 1 tasse de farine           | - 1/2 tasse de sel                   |
| - 1 sachet de levure chimique | - 1 cuillère à café d'huile végétale |
| - 1 tasse d'eau chaude        | - Des colorants alimentaires         |

### Préparation de la recette

- Dans une casserole, mélanger tous les ingrédients secs et ajouter l'huile puis l'eau progressivement tout en remuant.
- Faire chauffer à feu moyen, en remuant jusqu'à ce que le mélange épaississe. Dès que la pâte commence à se décoller du fond de la casserole, éteindre le feu.
- Laisser tiédir et pétrir à la main.
- Diviser la pâte en autant de morceaux que le nombre de colorants. Mettre chaque morceau dans un récipient différent.

Se conserve facilement plusieurs mois dans une boîte hermétique. Si elle sèche, il suffit de se mouiller les mains et de la pétrir un peu. Inversement, si elle colle, ajouter un peu de farine .



Il ne s'agit pas de le laisser tout faire sans rien dire ! On lui dira : « C'est interdit de mordre ». Puis on l'aidera à mettre des mots sur ses émotions : « Tu étais en colère ? Tu t'ennuyais ? Tu avais besoin qu'on s'occupe plus de toi ? »

Toutes les recherches sur le cerveau de l'enfant disent que : apaiser, aider à exprimer ses émotions et encourager font mûrir le cerveau et en particulier les circuits et les structures cérébrales qui permettent de faire face à ses émotions et impulsions.

### Créer un cercle vertueux en montrant l'exemple

Les professionnels ont parfois l'impression de ne pas avoir le temps... Mais ce n'est jamais une perte de temps de s'occuper d'un enfant qui mord ou qui pleure ! Car les autres enfants sont spectateurs et observent comment on prend en charge une personne en détresse, avec sollicitude. Si les professionnels qui les accueillent montrent le comportement adapté, ils les imiteront. Cela se passe au niveau des « neurones miroirs ». Et progressivement, ce sont eux qui iront consoler l'enfant avant même l'intervention des adultes.

Le maternage - prendre soin, rassurer, sécuriser, consoler - n'est pas réservé aux petits. A n'importe quel âge, on peut en avoir besoin. Les parents maltraitants ont souvent besoin d'être maternés eux-mêmes pour ensuite être capables de prendre soin de leur enfant : c'est un cercle vertueux.

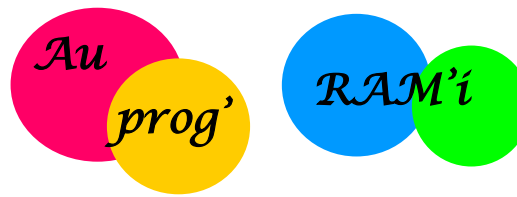
Propos de Catherine Gueguen recueillis par Armelle Bérard Bergery sur <https://lesprosdela petiteenfance.fr>

### Le petit mot de l'animatrice

Les études réalisées en neurosciences affective et sociale nous aident à mieux comprendre le comportement du jeune enfant qui, dominé par son cerveau encore immature, réagit instinctivement à l'arrivée d'une émotion. Avant 5 ans, l'enfant a besoin de la présence bienveillante de l'adulte pour parvenir à se contrôler.

Ce sujet abordé lors de la semaine parentalité, sera l'occasion pour chacun de venir écouter puis échanger sur nos expériences auprès du jeune enfant. Venez nombreux !

# A vos agendas



# Animations



Jeudi 2 mai à La Crèche	↔	Atelier motricité - Résidence du Bourdet
Lundi 6 mai à La Crèche Mardi 7 mai à Cherveux Jeudi 9 mai à François	↔	« Des balles par ci, des balles par là »
Lundi 13 mai à Azay-Le-Brûlé Mardi 14 mai à Ste-Néomaye Jeudi 16 mai à La Crèche	↔	« Des cartons à foison » Sortie à la médiathèque de La Crèche
Lundi 20 mai à La Crèche Mardi 21 mai à Cherveux Jeudi 23 mai à François	↔	<b>SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE</b> (Programme dans RAM'infos)
Lundi 27 mai à Ste-Néomaye Mardi 28 mai à Azay-Le-Brûlé	↔	« Salade de fruits jolie, jolie, jolie »
Lundi 3 juin à La Crèche Mardi 4 juin à Cherveux Jeudi 6 juin à François	↔	Jeux aimantés Matinée passerelle à l'école maternelle Jeux aimantés
Mardi 11 juin à Ste-Néomaye Jeudi 13 juin à La Crèche	↔	Éveil musical avec Yves Atelier motricité - Résidence du Bourdet
Lundi 17 juin à La Crèche Mardi 18 juin à Cherveux Jeudi 20 juin à François	↔	« Des billes à modeler, à transporter » Matinée passerelle à l'école maternelle
Lundi 24 juin à Ste-Néomaye Mardi 25 juin à Azay-Le-Brûlé Jeudi 27 juin à La Crèche	↔	« Des craies et des ardoises »
Lundi 1er juillet à La Crèche Mardi 2 juillet à Cherveux Jeudi 4 juillet à François	↔	Éveil musical avec Yves Matinée passerelle à l'école maternelle Des musiciens en herbes
Lundi 8 juillet à Azay-Le-Brûlé Mardi 9 juillet à Ste-Néomaye Jeudi 11 juillet à La Crèche	↔	Ça éclabousse au RAMi (tenue de rechange souhaitée)